**FLAN DE BUTTERNUT**

**Ingrédients :**

* 1kg de courge butternut
* 3 œufs
* 100g de farine
* 1 sachet de levure bio
* 200g de tofu soyeux (facultatif)
* Poivre, sel, noix de muscade

**Préparation :**

* Faire cuire les morceaux de courge à la vapeur 15 à 20 mn
* Ecraser la pulpe
* Mélanger tous les ingrédients
* Verser dans un plat à gratin beurré
* Faire cuire au four préchauffé à 150°